

Implementación y evaluación de la efectividad de un programa psicoeducativo basado en la evidencia en un grupo de cuidadores familiares de personas con demencia

Investigador Responsable: Claudia Miranda (claudia.miranda@uv.cl)

Resumen: El envejecimiento demográfico es un fenómeno presente a nivel mundial y que genera un aumento de la prevalencia de la demencia. Este incremento se relaciona directamente con el número de cuidadores requeridos para proveer el apoyo necesario hacia dicho grupo. En la actualidad, la mayor parte de los cuidados recae en el cuidador familiar quien no recibe una remuneración por ayudar a su pariente de manera regular y generalmente no está capacitado formalmente para realizar dicha labor. Se encuentra ampliamente documentado el hecho de que los cuidadores familiares sufren un impacto físico y psicosocial negativo producto del cuidado prolongado de una persona con demencia, lo cual los transforma en potenciales usuarios de los sistemas sociales y de salud. En Chile, se ha encontrado que los cuidadores familiares presentan síntomas depresivos, ansiosos y sensación de sobrecarga intensa. Durante los últimos quince años, a nivel mundial, se han elaborado e implementado variadas intervenciones psicosociales para cuidadores familiares de personas con demencia. Dentro de las intervenciones basadas en la evidencia, vale decir, aquellas que han comprobado rigurosamente su efecto en distintos factores de los cuidadores, se encuentran los Programas Psicoeducativos los cuales a través de un formato estructurado enseñan a los cuidadores un set de destrezas cognitivas y conductuales para afrontar las demandas del cuidado y el estrés generado por tal labor. Dichos programas han mostrado ser efectivos en mejorar la salud mental del cuidador. Considerando estos antecedentes, ***el objetivo general de esta investigación es evaluar, a través de un ensayo controlado aleatorio, la implementación y efectividad de un programa psicoeducativo basado en la evidencia en un grupo de cuidadores familiares de pacientes con demencia.*** Se reclutará a 156 cuidadores de personas con demencia quienes serán asignados aleatoriamente al grupo de intervención o al grupo control. Las personas que hayan sido designadas al grupo de intervención, asistirán a un programa psicoeducativo, el cual será llevado a cabo por terapeutas entrenados para ello. Antes de la intervención y una vez finalizada la misma, se encuestará al cuidador familiar respecto de sus pensamientos disfuncionales asociados al cuidado, calidad de vida, frecuencia de actividades placenteras y sintomatología depresiva y ansiosa, entre otros.

Financiado por: FONDECYT 1141279 & MIDAP