

Mentalización y Cambio en Psicoterapia de Pacientes con Trastornos de la Personalidad

Investigador Responsable: Claudio Martínez (claudio.martinez@mail.udp.cl)

Resumen: La Mentalización, capacidad del ser humano de pensarse a sí mismo y de pensar a otros, ha constituido una herramienta útil para el diagnóstico y tratamiento de pacientes con trastornos de personalidad, lo que ha significado un importante y creciente número de investigaciones a nivel internacional enfocadas en su comprensión y operacionalización. El foco de estos estudios ha sido mayoritariamente el de la evaluación de la efectividad de tratamientos basados en ella o que la utilizan como variable resultado. Sin embargo, no se ha invertido el mismo esfuerzo en examinar las manifestaciones y variaciones de esta capacidad en vinculación con la interacción paciente-terapeuta y el transcurso de la psicoterapia. Por otra parte, considerando que la capacidad mentalizadora participa de los procesos de regulación interactiva y emocional; resulta particularmente relevante estudiarla en pacientes que presentan severas dificultades en la regulación consigo mismo y con otros. En consecuencia, es importante la comprensión de las características de la mentalización en tanto un aspecto de los procesos de auto-regulación y regulación mutua. Específicamente, indagar sus manifestaciones en la interacción terapéutica y sus variaciones en el tiempo que, en conjunto, participan de la construcción de procesos psicoterapéuticos favorecedores del cambio en pacientes con estructuras frágiles y severas dificultades de regulación emocional. La **finalidad del actual proyecto** es la de producir conocimiento sobre el rol de la capacidad mentalizadora - operacionalizada como función reflexiva - en procesos psicoterapéuticos con pacientes con trastornos de la personalidad. Su **objetivo** es el de determinar las manifestaciones de la mentalización en la interacción terapéutica, caracterizarlas en términos verbales y no verbales, y establecer sus variaciones a lo largo de psicoterapias con pacientes diagnosticados con trastornos de personalidad, y su asociación con el proceso de cambio y los resultados terapéuticos. **Metodología:** El diseño de esta investigación será mixto, y contempla la realización de tres estudios consecutivos. El primero será de enfoque cualitativo y transversal, con el propósito de determinar categorías de función reflexiva de pacientes y terapeutas con el fin de observar el comportamiento de la Escala de Función Reflexiva (Fonagy y cols., 1996) en el contexto psicoterapéutico y establecer las modificaciones necesarias para su aplicación en los estudios siguientes. El segundo, será de enfoque cuantitativo y transversal, con el propósito de identificar diferentes tipos de categorías de función reflexiva en pacientes y terapeutas, y caracterizarlas verbal y no verbalmente. Finalmente, el tercer estudio, será de enfoque cuantitativo y de diseño transversal y longitudinal, con el propósito de establecer las diferencias de las categorías de función reflexiva de pacientes y terapeutas según tipo de episodio relevante, sus variaciones a lo largo de las terapias, y su asociación con el proceso de cambio y resultados terapéuticos de psicoterapias con pacientes diagnosticados con trastornos de personalidad. Con los análisis mencionados se espera **establecer resultados** sobre: (a) las manifestaciones de la mentalización de pacientes y terapeutas en la interacción terapéutica, (b) las características verbales y no verbales de la mentalización durante el proceso psicoterapéutico con pacientes con trastornos de personalidad, (c) las diferencias en la manifestación de la mentalización de pacientes y terapeutas en diferentes escenarios interaccionales en psicoterapias con pacientes diagnosticados con trastornos de personalidad, y (e) las trayectorias y variaciones de la mentalización a lo largo del proceso psicoterapéutico de pacientes con trastornos de personalidad y su asociación con el cambio y los resultados terapéuticos. Estos resultados permitirán profundizar en la comprensión de la mentalización en la interacción psicoterapéutica como un fenómeno complejo y multidimensional caracterizado por una combinación de variadas formas de expresión. Esto se vuelve especialmente relevante en el caso del tratamiento a pacientes con déficit

estructurales en su capacidad de interactuar emocionalmente con otros significativos, y cuya meta terapéutica es, precisamente, mejorar esta función regulatoria. En este sentido, el estudio propone estrategias metodológicas originales orientadas a capturar la complejidad, dinamismo y no linealidad de esta. En consecuencia, este estudio contribuirán a evidenciar las manifestaciones de la mentalización con sus características verbales y no verbales, que participan como procesos de regulación en una interacción terapéutica eficaz y que pueden ser entrenados y aplicados en la práctica de la psicoterapia con pacientes difíciles.

Financiado por: FONDECYT 1150639 & MIDAP