

Tipos de depresión, alianza terapéutica y su relación con abandono y resultados psicoterapéuticos

Investigador Responsable: Paula Dagnino (padagnin@uc.cl)

Resumen: Este estudio busca dar cuenta de las siguientes preguntas ¿se presenta asociación (e interacción) entre los estilos de personalidad anaclítico e introyectivo del paciente, su nivel de apego, el apoyo social percibido con los resultados finales de la psicoterapia?, ¿cómo se asocian e interactúan los estilos de personalidad anaclítico e introyectivo, el apego y apoyo social en su relación con la depresión?, ¿cómo se asocian las variables del proceso, específicamente el nivel de alianza, utilidad y confort percibido en las sesiones (sesión 1 a 3), con los resultados finales de la psicoterapia?.

Metodología: Diseño: Estudio longitudinal, que considera en su medición inicial la medición de una serie de variables del paciente; en las primeras sesiones (1 a 3) mediciones de proceso terapéutico; y se realiza el seguimiento de los pacientes hasta su abandono y/o finalización de la psicoterapia indicada. **Muestra:** consta de 99 adultos con depresión, consultantes en un centro de atención en salud ambulatorio de la Región Metropolitana atendidos en modalidad ambulatoria, bajo el régimen de atención GES. **Instrumentos:** Al ingreso: Depresión (BDI; MINI); Estilos de Personalidad según modelo de Blatt (DEQ); Apego (ECR); Soporte Social (SSQ-6); Expectativas sobre la psicoterapia (PATHEV); Características culturales (Cuestionario Multidimensional de Variables Culturales: CMVC, IOS). Durante el proceso: Alianza terapéutica (AIT, Horvarth, 1984); impacto de las sesiones (SEQ, Stiles, 1980); Resultados terapéuticos (OQ-45.2). Final psicoterapia: Finalización vs. Abandono; Alianza terapéutica (AIT, Horvarth, 1984) según paciente y terapeuta; impacto de las sesiones (SEQ, Stiles, 1980); Resultados terapéuticos (OQ-45.2), Síntomas depresivos (BDI).

Financiado por: MIDAP