

Efectividad de una intervención vía internet para el tratamiento de la depresión: hacia el mejoramiento de la gestión de la depresión

Investigador Responsable: Alvaro Carrasco (aecarrasco@uc.cl) & Cristian Cáceres (cristian.caceres@psicomédica.cl)

Resumen: La depresión es un trastorno muy prevalente en Chile que genera importantes costos personales y sociales a los afectados. El sistema de salud pública ha definido políticas y prioridades enfocadas a ampliar el acceso a tratamientos y mejorar la calidad de los mismos. El reconocimiento de la complejidad y la cronicidad de la depresión han llevado al diseño e implementación de algunas estrategias de manejo integrales del trastorno. Hay experiencias de que las tecnologías de la información y la comunicación pueden ayudar a optimizar la gestión de la depresión. Este estudio se propone: evaluar la efectividad de la intervención vía internet ASCENSO, complementaria al tratamiento habitual de depresión, en el aumento de la adherencia al tratamiento psicoterapéutico y/o psiquiátrico, en la reducción de síntomas depresivos y en el mejoramiento de la calidad de vida relacionada con la salud de pacientes con depresión, en comparación con el tratamiento usual. ASCENSO provee información y recursos para promover el auto-cuidado, se monitorea regularmente a los pacientes mediante un cuestionario de síntomas, se provee retroalimentación automatizada según los resultados y se da la posibilidad de que los pacientes soliciten una consulta virtual. La estrategia de ASCENSO utiliza las TIC para facilitar el flujo de información desde y hacia pacientes en tratamiento por depresión. La hipótesis a la base de ASCENSO es que el monitoreo continuo y la retroalimentación de apoyo mejoran la capacidad de auto-monitoreo, promueve el auto-cuidado, la adherencia al tratamiento y la detección temprana de una reactivación del trastorno así como la provisión oportuna de apoyo clínico. Para realizar la evaluación de ASCENSO se propone un estudio de efectividad mediante un ensayo clínico aleatorizado abierto con un grupo de intervención y uno de control activo. El estudio se realizará en los servicios de salud del centro Psicomédica en Santiago. Los pacientes en el grupo de intervención (n=86) seguirán el tratamiento usual y adicionalmente tendrán acceso (durante 9 meses, a partir de ser registrados en el sistema) al programa ASCENSO. El grupo de control (n=86) seguirá solo el tratamiento usual; este grupo no tendrá acceso a ASCENSO. La variable de resultado primaria del estudio son los síntomas depresivos al mes 6 y 9 de haber ingresado al estudio. Las variables de resultado secundarias son: adherencia al tratamiento durante el período de observación, abandono del tratamiento usual durante el período de observación, calidad de vida al mes 6 y 9 de haber ingresado al estudio. Los resultados se analizarán mediante estadística descriptiva e inferencial. Se estima que la constatación de la efectividad de ASCENSO en el ámbito chileno en una patología que constituye un problema de salud de alta prevalencia, guarda el potencial de incorporar esta tecnología a las prestaciones de salud, aumentando su impacto en la salud mental de sus usuarios, contribuyendo a optimizar los tratamientos, a reducir la evolución crónica del trastorno y, asimismo, los costos involucrados en las prestaciones de salud.

Financiado por: FONIS SA16I0173 & MIDAP.