

Modelo multidimensional de la depresión

Investigador Responsable: Jaime Silva (jaimesilva@udd.cl)

Resumen: El presente proyecto tiene por objetivo contrastar empíricamente un modelo multidimensional de la depresión. Se propone evaluar un modelo que incluye aquellos elementos de las dimensiones biológica, psicológica y de las condiciones del desarrollo temprano que gozan de apoyo empírico específico, pero cuya interacción han sido aun insuficientemente estudiados. Por lo tanto, los *objetivos del presente proyecto* están constituidos por: evaluar el peso y la relación entre diferentes dimensiones del funcionamiento humano implicadas en la manifestación de sintomatología depresiva, para así poder validar un modelo comprensivo multidimensional de vulnerabilidad bio-psico-evolutiva que ésta implica; y posteriormente, comprobar el peso que cada una de ellas y sus combinaciones tienen al momento de predecir los efectos psicoterapéuticos. En la primera dimensión mencionada, la biológica, se evaluarán empíricamente aspectos genéticos (polimorfismos) y hormonales (respuesta de cortisol ante el estrés). En cuanto a la dimensión psicológica, el estudio incluye la evaluación de sesgos cognitivos y afectivos, mentalización y variables de personalidad que resultan de relevancia en tanto permitirían distinguir entre subtipos al interior del fenómeno de los trastornos depresivos. En la dimensión de desarrollo temprano se evaluarán variables que etiológicamente han sido relacionadas con la aparición de la sintomatología depresiva, tales como situaciones traumáticas tempranas y alteraciones en las relaciones de apego. En términos de diseño *metodológico* el estudio contempla evaluar participantes diagnosticados con depresión y participantes de población sana. Las variables biológicas, psicológicas y de desarrollo temprano serán evaluadas en un total de 150 participantes con depresión y 250 provenientes de la población sana. La efectividad psicoterapéutica será evaluada solamente en el grupo clínico. La sintomatología depresiva será evaluada por medio de los instrumentos: Beck Depression Inventory (BDI) y Escala de Mini International Neuro-Psychiatric Interview (MINI). Los datos de las variables biológicas serán recogidos en saliva (cortisol) y muestras de sangre [polimorfismos genéticos 5-HTTLPR del gen del transportador de serotonina (SCL6A4), polimorfismos rs53576 (6930 G>A) y rs2254298 (9073 G>A) del gen receptor de oxitocina (OXTR), polimorfismo VNTR, localizado en el exón 3 del gen que codifica para el receptor de dopamina D4 (DRD4)]. Las variables psicológicas se evaluarán por medio de: Disfunctional Attitude Scale (DAS; sesgo cognitivo), Escala de Rosenberg (sesgo emocional: autoestima), Diagnóstico Psicodinámico Operacionalizado (OPD: Cuestionario de Nivel de Integración Estructural de la Personalidad), Depressive Experience Questionnaire (DEQ: Configuraciones de personalidad anaclítica o introyectiva) y Reading the Mind in the Eyes Test (mentalización). Dado que uno de los objetivos del proyecto es evaluar la relación de ciertas condiciones de entrada con la efectividad de la psicoterapia, se incluirá en el estudio la modalidad de psicoterapia breve que actualmente se aplica en el marco del Plan Auge. La efectividad del tratamiento será evaluada en distintos momentos del proceso a través del OQ-45.2. Los resultados de esta investigación pueden ser de relevancia para profundizar la comprensión actualmente existente del fenómeno de la depresión, dado que integrarán múltiples dimensiones que permiten distinguir configuraciones de vulnerabilidad. Asimismo, los resultados relativos a la relación de este modelo con la efectividad de la psicoterapia pueden ser de relevancia para la indicación diferencial de la psicoterapia, pudiendo ser útiles para adecuar la prescripción de ésta.

Financiado por: FONDECYT 1130810 & MIDAP