

Distinciones en el diagnóstico y pronóstico de la depresión en psicoterapia: patrones relacionales, conflictiva interna y vulnerabilidades del funcionamiento psíquico, su relación con variables de proceso psicoterapéutico.

Investigador Responsable: Paula Dagnino (padagnin@uc.cl)

Resumen: Tanto las investigaciones como la clínica han mostrado que los pacientes son muy distintos unos de otros, y clínicamente se hace evidente que un paciente deprimido no es el mismo que otro que consulta con la misma sintomatología, es por ello que en este proyecto se busca discriminar e identificar características que vayan más allá de lo sintomático con el fin de relacionarlas con variables de proceso y de cambio psicoterapéutico. Para ello se estudiará a pacientes que presenten sintomatología depresiva, por ser ésta una de las psicopatologías más prevalentes en el mundo y en Chile. Sydney Blatt (2002, 2004, 2008) ha planteado la existencia de dos perfiles en relación a la depresión; los *pacientes depresivos introyectivos y los pacientes depresivos anaclíticos*. Los cuales presentan características diferenciales tanto en su presentación de la sintomatología como en sus procesos terapéuticos. De hecho algunos estudios muestran cómo estos pacientes presentan diferencias en cuanto a la alianza terapéutica o los resultados terapéuticos. *El presente proyecto busca poder caracterizar estos dos tipos de perfiles diagnósticos de la depresión.* Para ello se cuenta con el *Sistema Diagnóstico Psicodinámico Operacionalizado (OPD, Grupo de Trabajo OPD, 2008)* que propone una integración articulada de dimensiones fundamentales para esta tarea como los son los patrones relacionales disfuncionales, la conflictiva interna y las vulnerabilidades estructurales. Es con este instrumento que el presente proyecto busca distinguir las *características de personalidad de los perfiles diagnósticos de la depresión y evaluar cómo estos se asocian con variables del proceso como la alianza terapéutica o los resultados terapéuticos*. Además el Sistema OPD no solo permite describir las características de personalidad sino que también al hacerlo facilita el establecimiento de *focos terapéuticos* que pueden ser trabajados durante el proceso y que son idiosincráticos para el paciente. Así se busca también poder evaluar los focos terapéuticos de estos perfiles diagnósticos de la depresión, evaluar su evolución durante el proceso y su relación con variables de éste. Para responder a este objetivo se propone implementar un diseño que contempla la realización de tres estudios. El primero de ellos considera *recolectar y analizar un total de 150 terapias*. El segundo y tercer estudio considera *recolectar y analizar todas las sesiones de 20 terapias grabadas en audio y video*. Con estos datos se propone establecer resultados sobre: a) Las características de personalidad diferenciales entre pacientes depresivos de tipo anaclítico y de tipo introyectivo; b) La evolución de procesos terapéuticos con ambos tipos de pacientes depresivos (anaclítico o introyectivo), con respecto a los resultados terapéuticos y la alianza terapéutica; c) La relación de las características de personalidad (OPD) para los perfiles diagnósticos de depresión (anaclítico o introyectivo) con el proceso de cambio psicoterapéutico (medido a través de frecuencia, nivel de complejidad y evolución de los Indicadores de Cambio Genéricos); d) La relación de las características de personalidad (OPD) para los perfiles diagnósticos de depresión (anaclítico o introyectivo) con los resultados psicoterapéuticos (medido a través de los puntajes del OQ); e) La relación de las características de personalidad (OPD) para los perfiles diagnósticos de depresión (anaclítico o introyectivo) con la evolución de la alianza terapéutica (medida a través del IAT); f) La relación de las características de personalidad (OPD) para los perfiles diagnósticos de depresión (anaclítico o introyectivo) con el trabajo y evolución de los focos terapéuticos. *Estos resultados permitirán profundizar en la comprensión de las características de una y otra forma de expresión de la depresión y, la asociación de estas con el proceso de cambio que ocurre en la*

interacción terapéutica y con los resultados del tratamiento. De esta manera, los hallazgos de esta investigación serán de utilidad para contribuir a la determinación de formas de intervención psicoterapéuticas más eficaces y eficientes para el tratamiento de este prevalente problema de salud mental.

Financiado por: FONDECYT-POSTDOCTORADO 3140402 & MIDAP