

Eficacia de una terapia cognitivo-conductual apoyada por el computador para adolescentes con depresión en atención primaria de salud en Santiago de Chile

Investigador Responsable: Vania Martinez (vmartinezn@med.uchile.cl)

Resumen: La depresión es un trastorno frecuente e incapacitante. En Chile, la asistencia está garantizada por la ley a través del programa nacional para la depresión en los servicios de atención primaria, y se cuenta con evidencia de la eficacia del tratamiento para la depresión en mujeres. Sin embargo, hay una escasez de tratamientos basados en la evidencia para la depresión en adolescentes. La incorporación de la tecnología para ampliar las opciones terapéuticas es cada vez más común. *Esta propuesta tiene como objetivo comparar la eficacia de una terapia cognitivo-conductual tradicional cara a cara (TCC) que ha sido mejorada con un programa basado en computadora en comparación con la atención habitual para el tratamiento de la depresión* en adolescentes en centros de atención primaria en Santiago, Chile.

Metodología: Ensayo controlado aleatorizado, con dos condiciones (experimental/activo y control), es simple ciego.

Muestra: 216 adolescentes deprimidos entre 15 y 19 años de edad, que asisten a cuatro centros de atención primaria en Santiago, Chile. En el brazo activo, los adolescentes deprimidos recibirán ocho sesiones de TCC asistida por ordenador, dirigidos por psicólogos entrenados en una vez por semana. En el grupo de control, los adolescentes deprimidos recibirán el tratamiento habitual de los centros de atención primaria. **Mediciones/Instrumentos:** La media de las puntuaciones de depresión y los indicadores de los pensamientos disfuncionales, estrategias de resolución de problemas, y la calidad relacionada con la salud de la vida se medirá al inicio del estudio y cuatro y seis meses después de la aleatorización.

Financiado por: FONDECYT 11121637 & MIDAP