

Estrategias de Regulación Discurso-Voz en la Interacción Psicoterapéutica en Psicoterapias de Larga Duración

Investigador Responsable: Alemka Tomicic (alemka.tomicic@udp.cl)

Resumen: La relación psicoterapéutica ha sido conceptualizada como un proceso de regulación mutua en el que paciente y terapeuta negocian momento a momento el estado de la relación. Entre los comportamientos a través de los cuales se realiza este proceso, se han considerado los múltiples canales de comunicación humana que incluyen, entre otros, el discurso verbal y la cualidad vocal del habla. La investigación existente sobre la regulación en el ámbito de la psicoterapia se ha enfocado en el estudio de cada modalidad de expresión por separado. En relación con esto, se plantea la necesidad de una aproximación al estudio de la regulación mutua que considere la manera como la combinación de comportamientos regulatorios verbales y no verbales (ej. discurso-voz) da cuenta y permite comprender el carácter complejo, dinámico y no lineal de la relación de éstos y el proceso de cambio en psicoterapia. De esta manera, y basándose en la Teoría de los Sistemas Dinámicos No-Lineales, se plantea que las diferentes modalidades de regulación mutua no tendrían un sentido clínico invariante, muy por el contrario, su impacto en el proceso terapéutico estaría mediado por un conjunto de elementos coexistentes y siempre cambiantes, y por las variaciones y transformaciones de estas a lo largo del proceso psicoterapéutico. En consecuencia, en el presente proyecto se *busca determinar las dinámicas asociadas a la emergencia de estrategias de regulación mutua paciente-terapeuta en términos de la combinación entre sus comportamientos discursivos y vocales, en el contexto de episodios terapéuticos relevantes, describiendo su ocurrencia sesión a sesión, y estableciendo la asociación de estas formas de regulación con la evolución del proceso de cambio en psicoterapias de larga duración.* Para dar respuesta a este objetivo se empleará un diseño mixto, utilizando técnicas cualitativas para la determinación de modalidades de expresión discursiva y vocal de la regulación mutua de pacientes y terapeutas; y análisis cuantitativos para el establecimiento de las asociaciones entre estas modalidades combinadas de expresión, con los tipos de episodios terapéuticos relevantes en que ocurren (episodios de cambio y episodios de ruptura de la alianza) y la evolución del proceso de cambio psicoterapéutico. **Metodología:** Se analizarán *cinco procesos psicoterapéuticos de larga duración* con el propósito de observar las variaciones en las dinámicas de la regulación mutua, *expresada en la combinación discurso-voz*, en el transcurso de las terapias. Se codificará un *mínimo de 200 sesiones terapéuticas* para la identificación de *episodios relevantes*, los que a su vez serán *codificados en términos de sus características discursivas y vocales*. Los procedimientos recién sintetizados y los análisis previstos permitirán obtener resultados (a) sobre las combinaciones recurrentes y estables de comportamientos discursivos y vocales de pacientes y terapeutas como formas de regulación mutua (estrategias de regulación discurso-voz), (b) sobre las variaciones en la ocurrencia de estas estrategias regulatorias discurso-voz en diferentes episodios terapéuticos relevantes y en el transcurso de la psicoterapia, (c) sobre configuraciones recurrentes y estables de conjuntos de estrategias regulatorias discurso-voz (configuraciones regulatorias discurso-voz) en la interacción paciente-terapeuta, (d) sobre las variaciones en la ocurrencia de estas configuraciones regulatorias discurso-voz en diferentes episodios terapéuticos relevantes y en el transcurso de la psicoterapia, y (d) sobre las asociaciones entre las variaciones de la ocurrencia de estrategias y configuraciones de regulación discurso-voz en la díada terapéutica con la evolución del proceso de cambio psicoterapéutico. En conjunto, estos resultados esperados son de interés para el ámbito de la investigación de proceso psicoterapéutico y su propósito de informar a la práctica con aproximaciones de relevancia clínica, puesto que constituirán una profundización y avance en la indagación sobre las dinámicas complejas, verbales y no verbales, de

regulación mutua en la interacción paciente-terapeuta y su relación con los procesos de cambio en los pacientes a través de la construcción, desarrollo y mantención de la relación terapéutica.

Financiado por: FONDECYT-POSTDOCTORADO 3150029 & MIDAP