

PROGRAMA CURSO-TALLER
**“Terapia Cognitivo-Conductual para la Depresión en Adolescentes:
Entrenamiento en Programa YPSA-M”**

Viernes 13 y Sábado 14 de enero de 2017
Salón Enrique Sazié de la Casa Central de la Universidad de Chile
Alameda Libertador Bernardo O’Higgins #1058, Santiago

DÍA 1 / VIERNES 13 DE ENERO

8.30 – 9.00 hrs.	Firma de asistencia y entrega de material de trabajo
9.00 – 10.45 hrs.	Contenido teórico <ul style="list-style-type: none">• Depresión en adolescentes: epidemiología, evaluación, diagnóstico y tratamiento• Psicoterapia con adolescentes: confidencialidad, alianza terapéutica, trabajo con la familia y colegio
10.45 – 11.00 hrs.	Coffee Break
11.00 – 13.00 hrs.	Contenido teórico <ul style="list-style-type: none">• Introducción a Programa YPSA-M (Yo Pienso, Siento y Actúo Mejor): presentación general del programa y de su evidencia de eficacia• Sesión de introducción YPSA-M: establecimiento del setting terapéutico, psicoeducación en depresión y activación conductual• Sesión 1 YPSA-M: síntomas de depresión actuales, modelo cognitivo conductual y expectativas de la terapia• Sesión 2 YPSA-M: regulación emocional y redes de apoyo
13.00 – 14.00 hrs.	Almuerzo libre (Costeado por cada participante)
14.00 – 16.00 hrs.	Actividad práctica <ul style="list-style-type: none">• Role-playing sesiones de introducción, 1 y 2 YPSA-M
16.00 – 16.15 hrs.	Coffee Break
16.15 – 18.00 hrs.	Contenido teórico <ul style="list-style-type: none">• Sesión 3 YPSA-M: reconocimiento de pensamientos automáticos disfuncionales• Sesión 4 YPSA-M: desafío de pensamientos automáticos disfuncionales Actividad práctica <ul style="list-style-type: none">• Role-playing sesiones 3 y 4 YPSA-M

DÍA 2 / SÁBADO 14 DE ENERO

8.45 – 9.00 hrs.	Firma de asistencia
9.00 – 10.45 hrs.	Contenido teórico <ul style="list-style-type: none">• Sesión 5 YPSA-M: técnica de resolución de problemas sociales• Sesión 6 YPSA-M: aplicación personal de la técnica de resolución de problemas sociales Actividad práctica <ul style="list-style-type: none">• Role-playing sesiones 5 y 6 YPSA-M
10.45 – 11.00 hrs.	Coffee Break
11.00 – 12.45 hrs.	Contenido teórico <ul style="list-style-type: none">• Sesión 7 YPSA-M: evaluación de logros obtenidos y prevención de recaídas Actividad práctica <ul style="list-style-type: none">• Role-playing sesión 7 YPSA-M Reflexión grupal <ul style="list-style-type: none">• ¿Cómo aplicar YPSA-M en mi actividad clínica?• Posibles adaptaciones
12.45 – 13.00 hrs.	Entrega de certificados de asistencia y cierre del Curso-Taller

EXPOSITORA:

Vania Martínez, Médico Psiquiatra Infantil y del Adolescente. Doctora en Psicoterapia de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Doctora en Medicina de la Universidad de Heidelberg de Alemania (Programa Doctorado en Psicoterapia). Se desempeña como Profesora Asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile en el Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente (CEMERA). Es Investigadora Asociada del Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad - MIDAP.

Organizan:

