

PROGRAMA
COLOQUIO MIDAP "INVESTIGACIÓN EN MINDFULNESS Y
APLICACIONES CLÍNICAS"

12 de noviembre – 17:00 a 19:50 hrs.

Auditorio de Agronomía, piso 1, Facultad de Agronomía e Ingeniería Forestal, Campus San Joaquín
Vicuña Mackenna 4860 (Metro San Joaquín, línea 5)

16.30 – 17.00	REGISTRO DE INSCRITOS
17.00 – 17.10 horas	BIENVENIDA Alex Behn, Director de Investigación de MIDAP
17.10 – 17.35 horas	MINDFULNESS EN CONTEXTOS DONDE SE NECESITA: UN ESTUDIO ALEATORIZADO CONTROLADO DE LOS EFECTOS SOBRE LA FUNCIÓN EJECUTIVA EN NIÑOS DE UNA ESCUELA VULNERABLE Catherine Andreu ¹
17.35 – 18.00 horas	MINDFULNESS Y FORTALECIMIENTO DE FUNCIONES ESTRUCTURALES DE LA PERSONALIDAD Sebastián Medeiros ²
18.00 – 18.25 horas	MINDFULNESS Y MECANISMOS DE REGULACIÓN EMOCIONAL, RESULTADOS A NIVEL PSICOLÓGICO Y CEREBRAL DE UN ESTUDIO RANDOMIZADO – CONTROLADO Simón Guendelman ³
18.25 – 18.40 horas	CAFÉ
18.40 – 19.05 horas	MINDFULNESS APLICADO A PSICOSIS: ¿QUÉ SABEMOS? Álvaro Langer ⁴
19.05 – 19.30 horas	ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE EL IMPACTO DE PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO CLÍNICO EN LA PERSONAL DEL TERAPEUTA: CONTRIBUCIÓN DE LA PRÁCTICA MINDFULNESS Carla Crempien ⁵
19.30 – 19.50 horas	MESA REDONDA
19.50	CIERRE

EXPOSITORES

- 1. CATHERINE ANDREU.** Ingeniera en Biotecnología Molecular de la Universidad de Chile. Magíster en Neurociencias y Doctora en Neurociencias de la Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC). En su tesis de doctorado, realizó investigaciones sobre el efecto de la práctica de Mindfulness a nivel cerebral. Actualmente,

es investigadora postdoctoral en la Escuela de Psicología de la UC y del Instituto Milenio MIDAP. Formada en el programa de Mindfulness para escuelas (Mindful Schools) de Estados Unidos y en el programa de prevención de recaídas de conductas adictivas basado en Mindfulness (MBRP) en Inglaterra. Ha implementado talleres de Mindfulness con niños y con adultos en distintos contextos.

2. **SEBASTIÁN MEDEIROS.** Médico-cirujano de la P. Universidad Católica de Chile y psiquiatría de la Universidad Paris VII – Centre Hospitalière Sainte-Anne. Es instructor Mindfulness formado a través del Center for Mindfulness de la U. de Massachusetts. Actualmente se desempeña como psiquiatra e instructor mindfulness en la Unidad de Salud Mental – Centro Médico San Joaquín de la Red Salud UC-Christus, departamento de Psiquiatría UC y de forma privada. Es profesor de la Escuela de Psicología de la Universidad Católica de Chile (EPUC) e investigador del Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad (MIDAP). Participa como docente del Diplomado Mindfulness y Psicoterapia UC – MIDAP. Es co-fundador del Centro Mindfulness y Medicina.
3. **SIMÓN GUENDELMAN.** Formación en Medicina, Psiquiatría y Psicoterapia Psicoanalítica en la Universidad de Chile. Instructor de Mindfulness autorizado por Shambhala Internacional, y formación adicional en el Center for Mindfulness de la U. de California San Diego (UCSD). Desde el año 2009 ha impartido talleres sobre Mindfulness y aplicaciones clínicas, tanto para pacientes como para profesionales de la salud y educación. Ha realizado docencia en diversos programas de postgrado. Actualmente, realiza investigación doctoral en el grupo de Cognición Social en el Berlin School of Mind and Brain, Universidad de Humboldt. Su investigación busca comprender la interacción y los mecanismos neurobiológicos de los procesos de auto-regulación (self-regulation) y regulación-interactiva (interactive-regulation). Es co-fundador del Centro Mindfulness y Medicina.
4. **ÁLVARO LANGER.** Psicólogo de la Universidad Internacional SEK, Santiago, Chile. Título profesional revalidado en la Universidad de Murcia, España. Doctor en Psicología Clínica y de la Salud con Mención Europea (PhD). Universidad de Almería, España. Máster en Análisis Funcional en Contextos Clínicos y de la Salud. Universidad de Almería, España. Profesor Asociado del Instituto de Neurociencias Clínicas de la Universidad Austral de Chile e Investigador del Centro Interdisciplinario de estudios del Sistema Nervioso – CISNe. Es Investigador Adjunto del Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad – MIDAP y Director Alterno del Núcleo Milenio para Mejorar la Salud Mental de Adolescentes y Jóvenes - IMHAY.
5. **CARLA CREMPIEN.** Psicóloga de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Doctor en Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica de Chile - Universidad de Chile y Universidad de Heidelberg, Alemania. Miembro y Docente OPD-Chile (Fuerza de Trabajo en torno al Sistema de Diagnóstico Psicodinámico Operacionalizado). Profesora Asociada programas postgrado Pontificia Universidad Católica de Chile. Es Investigador Adjunto del Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad – MIDAP y miembro del programa Mindfulness de la Unidad de Salud Mental del Centro Médico San Joaquín.