



# MIDAP

Instituto Milenio para la Investigación en  
Depresión y Personalidad



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

# RESULTADOS ENCUESTA ONLINE APRENDIENDO SOBRE LAS EXPERIENCIAS DE PARENTALIDAD CON HIJOS / AS PEQUEÑOS / AS Y POR NACER DURANTE EL CORONAVIRUS ( COVID-19) EN CHILE

Marcia Olhaberry, Catalina Sieverson, Macarena Romero, Pamela Franco, Antonia Muzard, Daniela Iribarren, Trinidad Tagle, Carolina Honorato

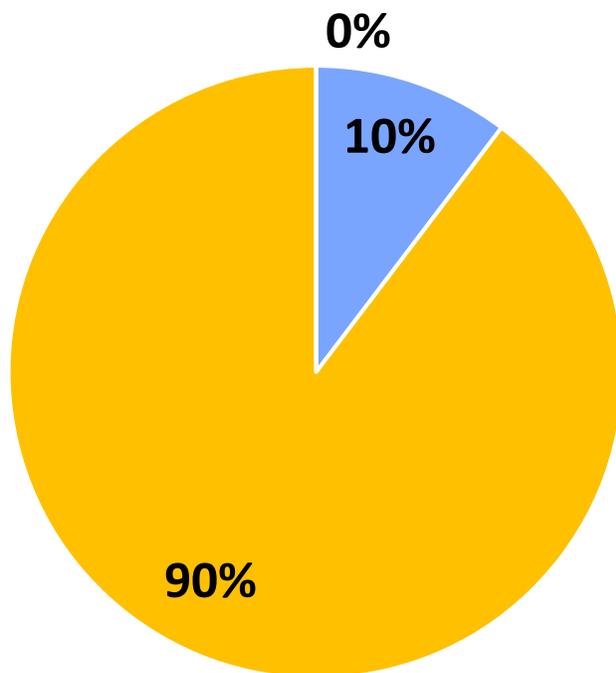
[www.midap.org](http://www.midap.org)



# CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

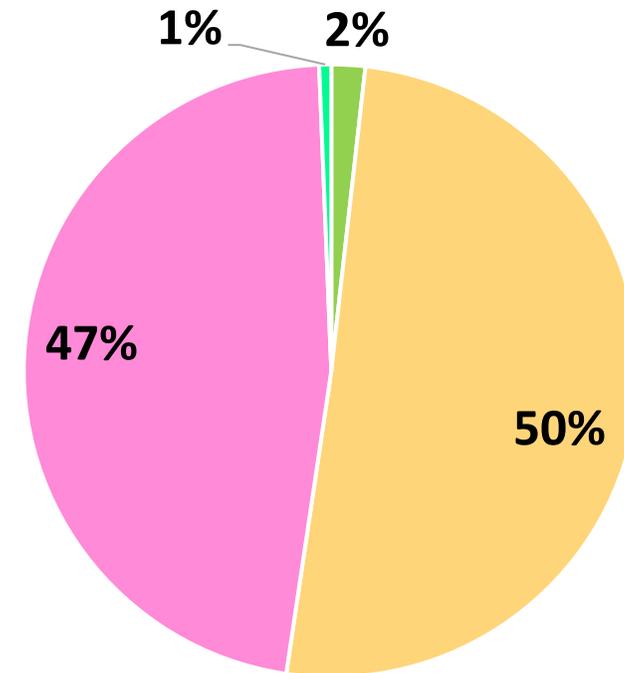
## GÉNERO

■ Hombre ■ Mujer ■ Otro



## EDAD

■ 18-24 ■ 25-34 ■ 35-44 ■ Más de 45

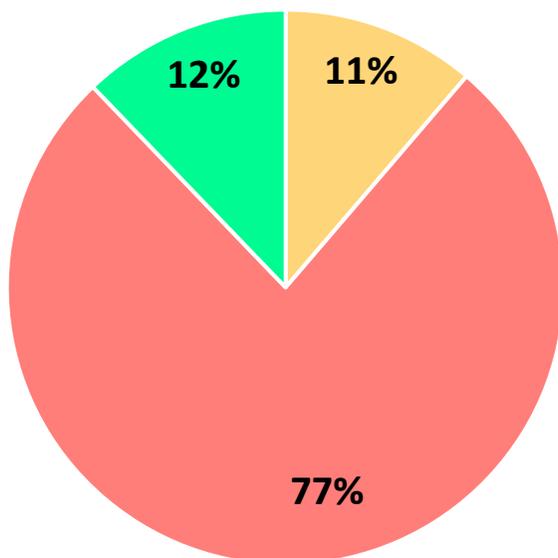


El estudio contó con 1163 participantes, 1043 fueron mujeres y 120 hombres, residentes en el norte (2%), centro (92%) y sur (6%) de Chile.

# CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

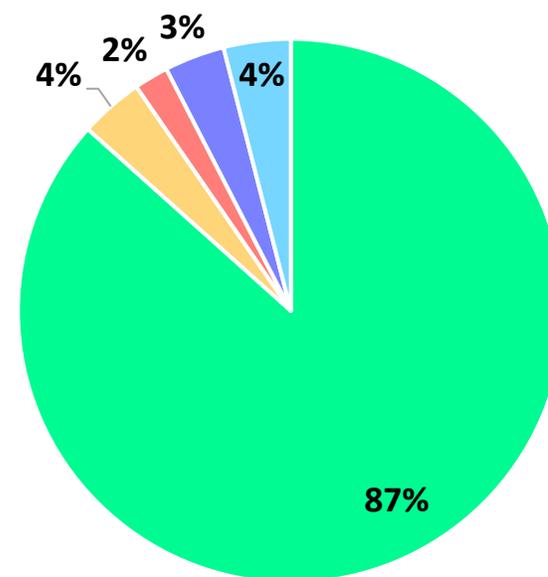
## TIPO DE PARENTALIDAD

- Esperando un bebé
- Con hijos menores de 5 años
- Esperando un bebé y con hijos menores de 5 años



## SITUACIÓN DE PAREJA

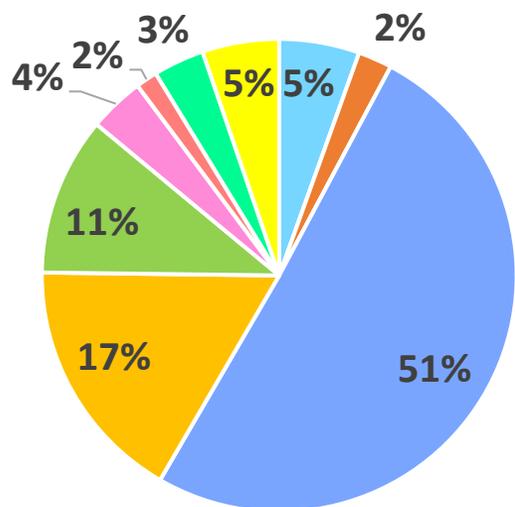
- Viviendo en pareja
- En pareja, sin convivencia
- Sin pareja
- Separado, comparte crianza
- Separado, no comparte crianza



# CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

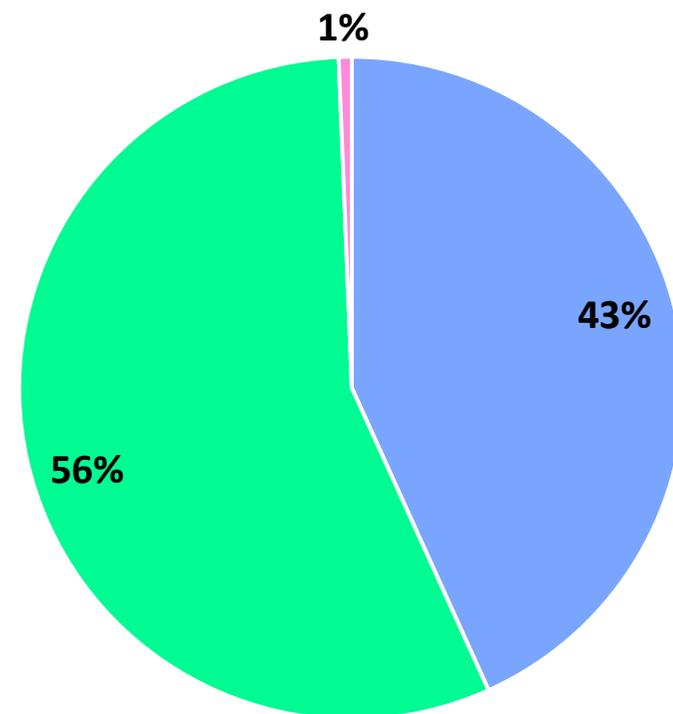
## SITUACIÓN LABORAL

- Trabajando fuera de casa en servicios de salud
- Trabajando fuera de casa
- Teletrabajo
- Licencia maternal
- Desempleado, buscando trabajo
- Licencia por enfermedad
- Bajo Ley protección laboral
- Dueña de casa
- Otro

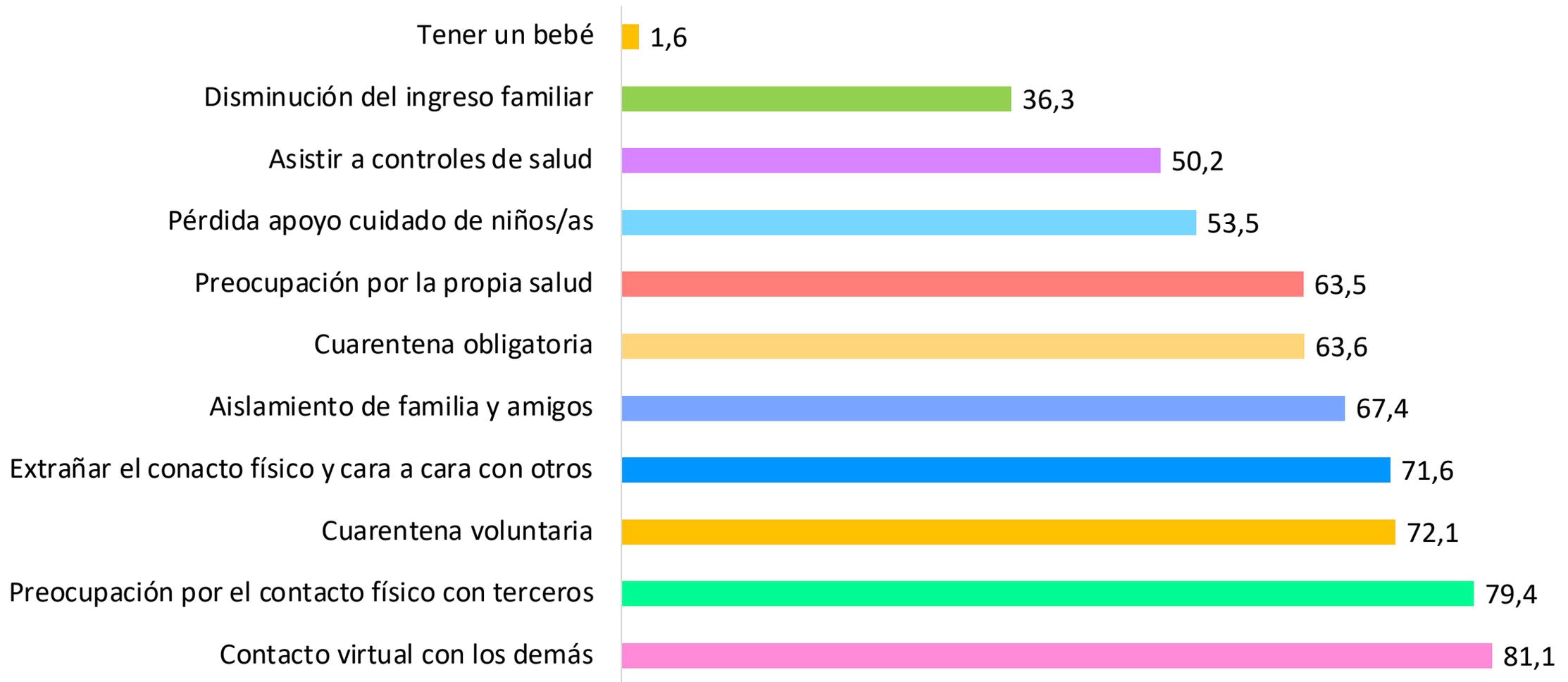


## TIPO DE VIVIENDA

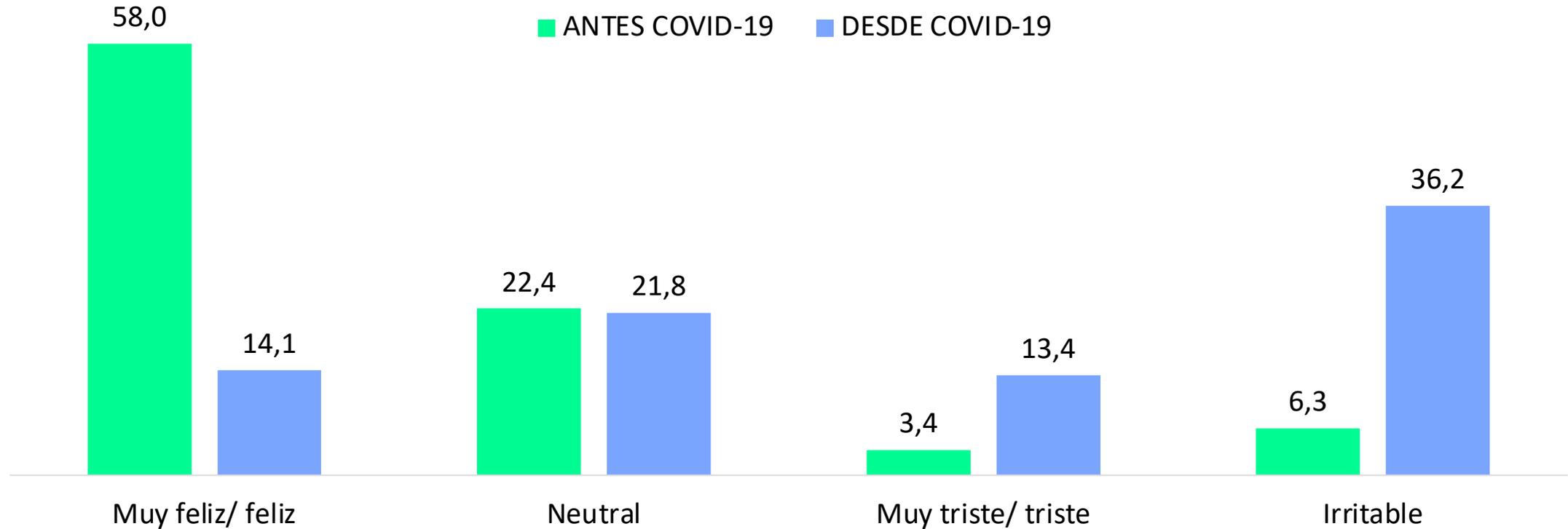
- Departamento
- Casa
- Pieza



# PRINCIPALES FUENTES DE ESTRÉS DURANTE LA PANDEMIA (%)

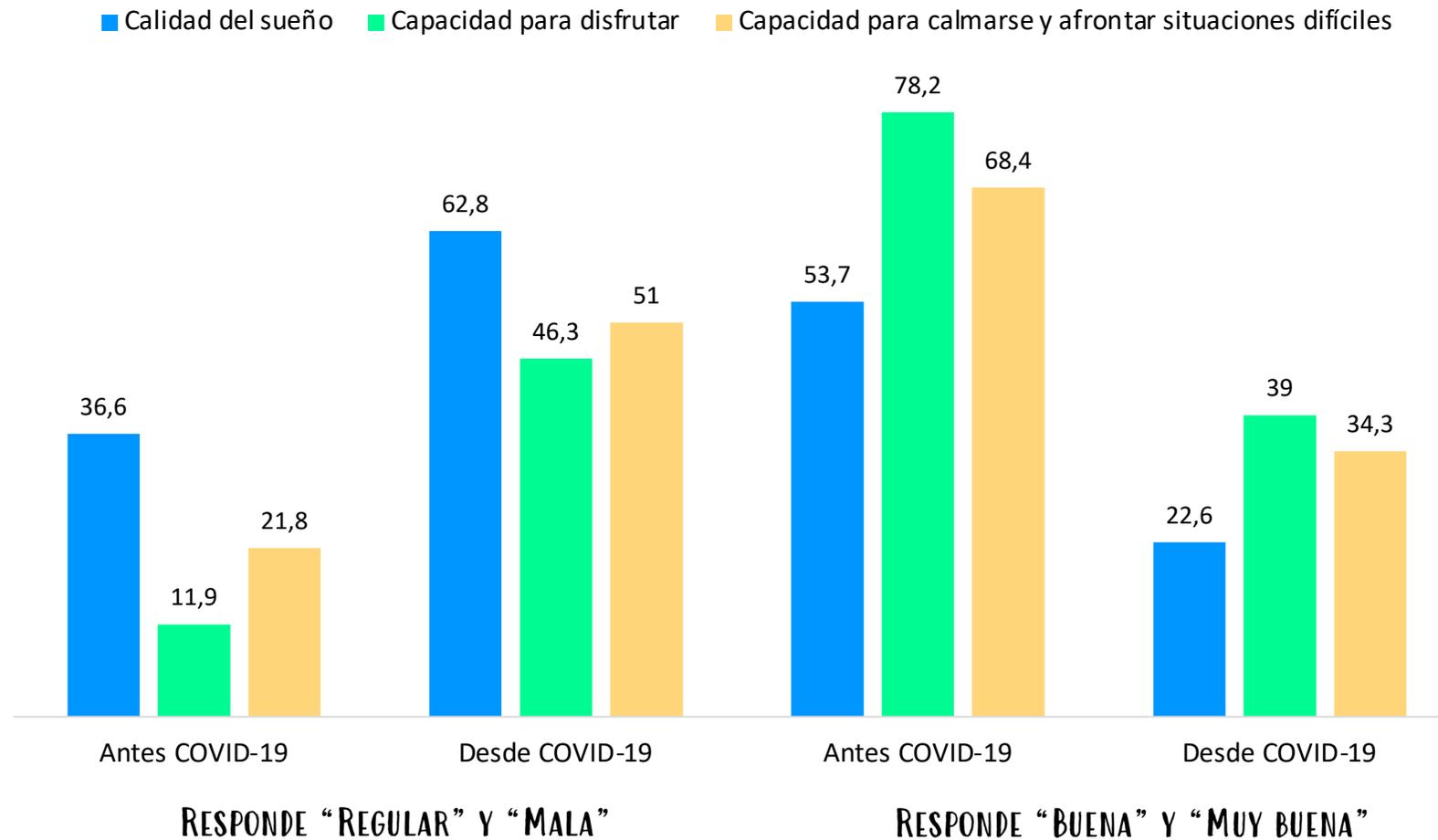


# CAMBIOS EN EL ESTADO EMOCIONAL DE MADRES Y PADRES (%)

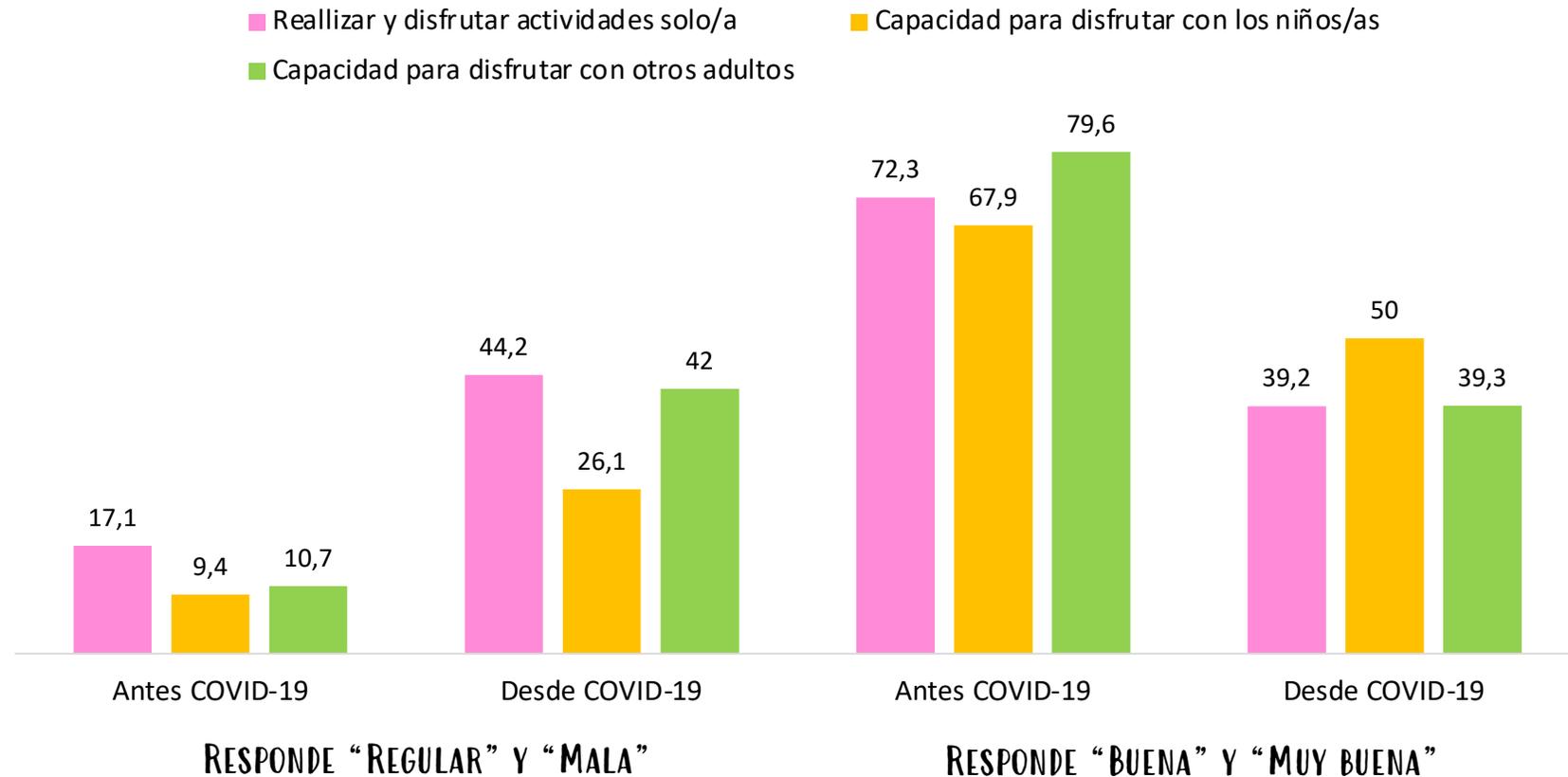


Los participantes del estudio reportaron cambios significativos en su estado emocional ANTES y DESDE el COVID-19, con un aumento significativo de irritabilidad ( $\chi^2(1) = 349.1$ ,  $p < .001$ ,  $V = .41$ ), tristeza ( $\chi^2(1) = 62.7$ ,  $p < .001$ ,  $V = .17$ ) y mucha tristeza ( $\chi^2(1) = 18.6$ ,  $p < .001$ ,  $V = .09$ ), así como una disminución de estado de felicidad ( $\chi^2(1) = 236.2$ ,  $p < .001$ ,  $V = .34$ ).

# CAMBIOS EN EL FUNCIONAMIENTO COTIDIANO DE PADRES Y MADRES (%)

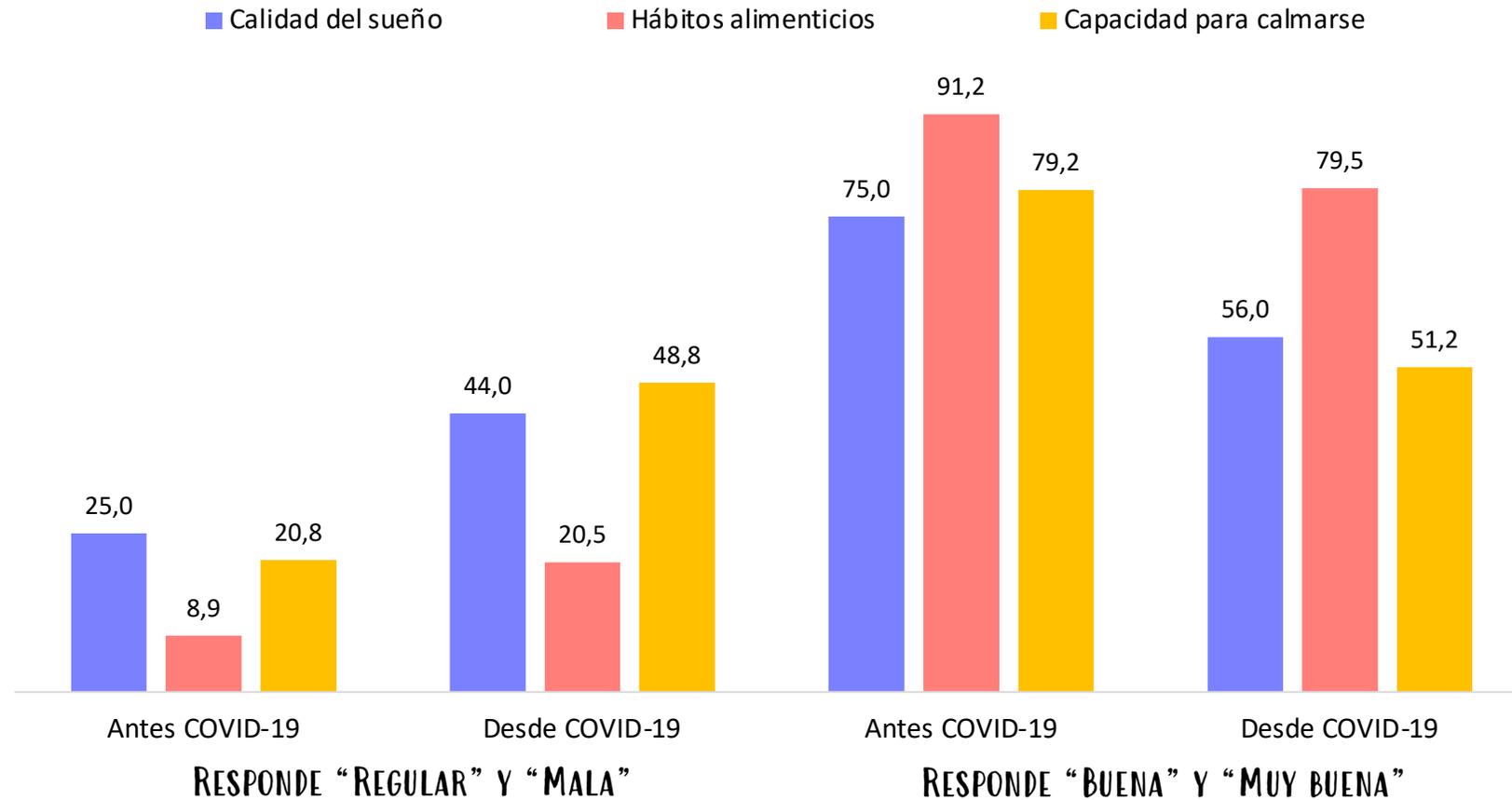


# CAMBIOS EN EL FUNCIONAMIENTO COTIDIANO DE PADRES Y MADRES (%)

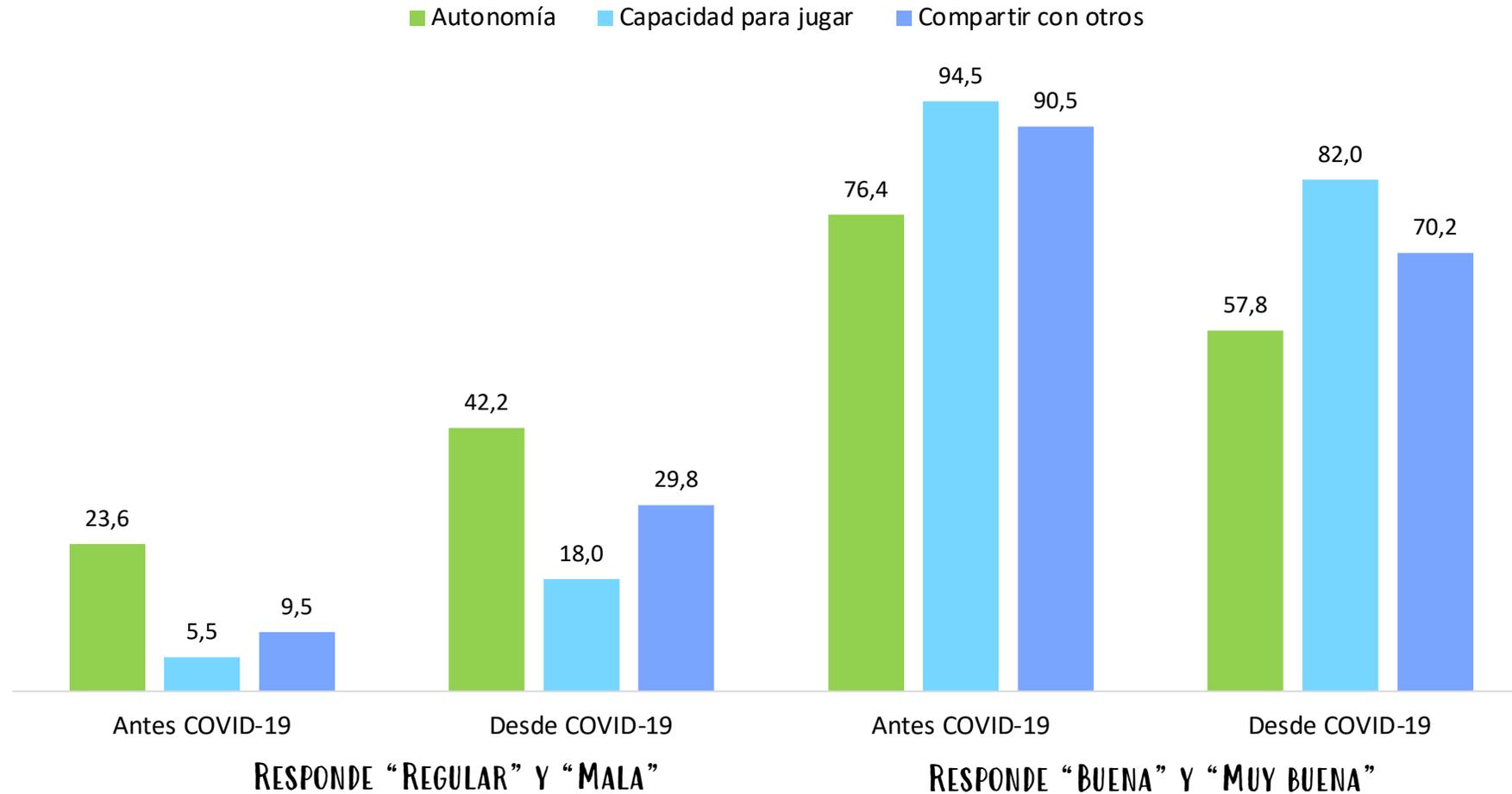


Los/as participantes en el estudio reportan un deterioro significativo en su funcionamiento cotidiano desde el COVID-19 ( $Z = -20.42$ ,  $p < .001$ ); con un empeoramiento en la calidad del sueño ( $Z = -17.91$ ,  $p < .001$ ); la capacidad para disfrutar ( $Z = -20.50$ ,  $p < .001$ ); para calmarse y afrontar situaciones difíciles ( $Z = -17.69$ ,  $p < .001$ ); para realizar y disfrutar actividades solo/a ( $Z = -17.80$ ,  $p < .001$ ); para disfrutar con los niños/as ( $Z = -12.16$ ,  $p < .001$ ) y para disfrutar con otros adultos ( $Z = -20.24$ ,  $p < .001$ ).

# CAMBIOS PERCIBIDOS EN EL FUNCIONAMIENTO COTIDIANO DE LOS HIJOS/AS( %)



# CAMBIOS PERCIBIDOS EN EL FUNCIONAMIENTO COTIDIANO DE LOS HIJOS/AS( %)

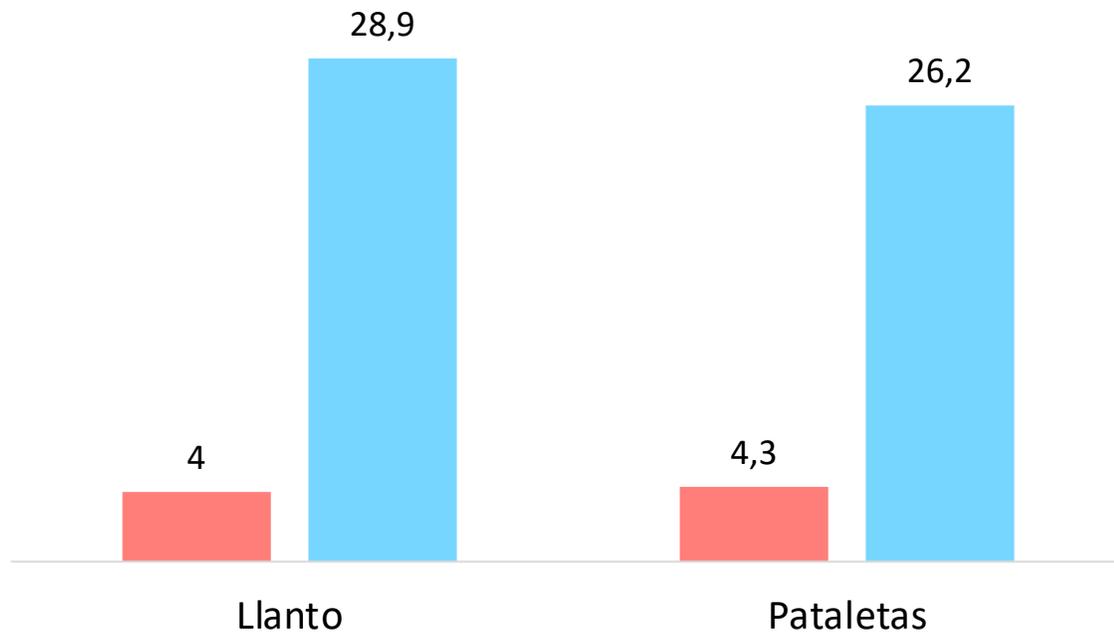


Los/as participantes del estudio reportan un deterioro general significativo en el funcionamiento cotidiano de sus hijos/as DESDE el COVID-19 ( $Z = -14.79, p < .001$ ); con un empeoramiento en la calidad del sueño ( $Z = -9.81, p < .001$ ); los hábitos alimenticios ( $Z = -8.64, p < .001$ ); la capacidad para calmarse ( $Z = -12.91, p < .001$ ); para jugar ( $Z = -7.69, p < .001$ ); para compartir con otros ( $Z = -13.11, p < .001$ ) y para desplegar autonomía ( $Z = -8.80, p < .001$ ).

# CAMBIOS PERCIBIDOS EN LA FRECUENCIA DE EPISODIOS DE LLANTO Y PATALETAS EN LOS HIJOS/AS (%)

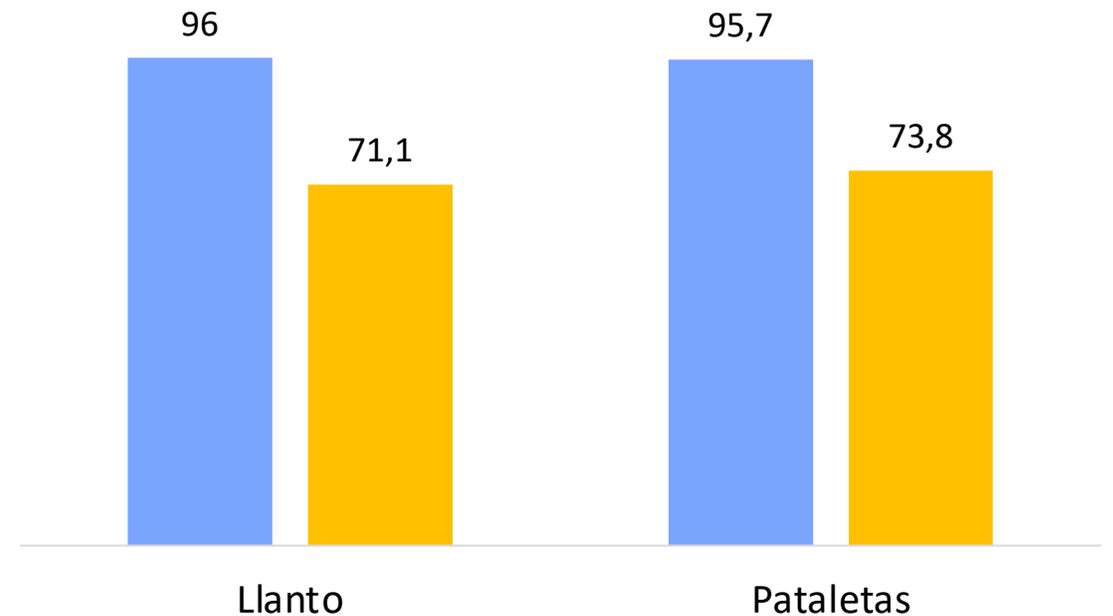
## RESPONDE "ALTA FRECUENCIA"

■ Antes COVID-19 ■ Desde COVID-19



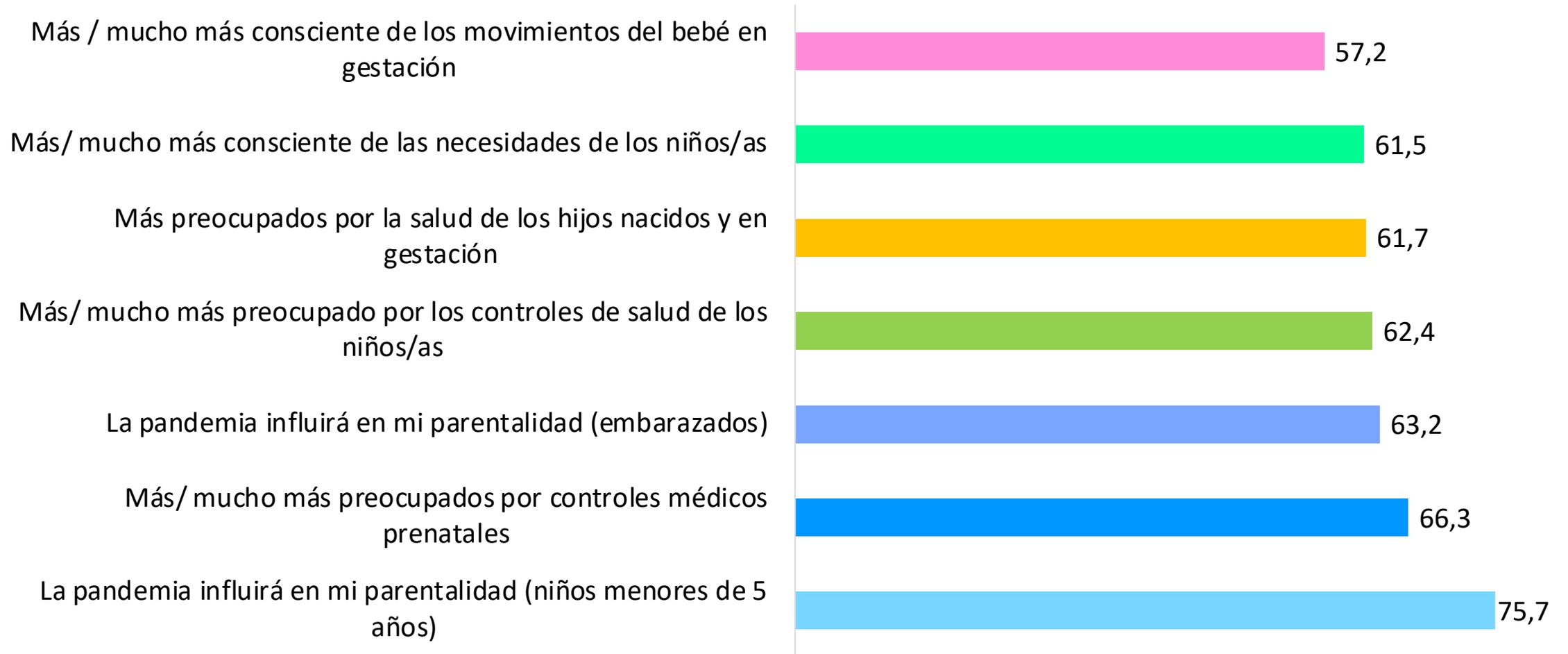
## RESPONDE FRECUENCIA "REGULAR O BAJA"

■ Antes COVID-19 ■ Desde COVID-19

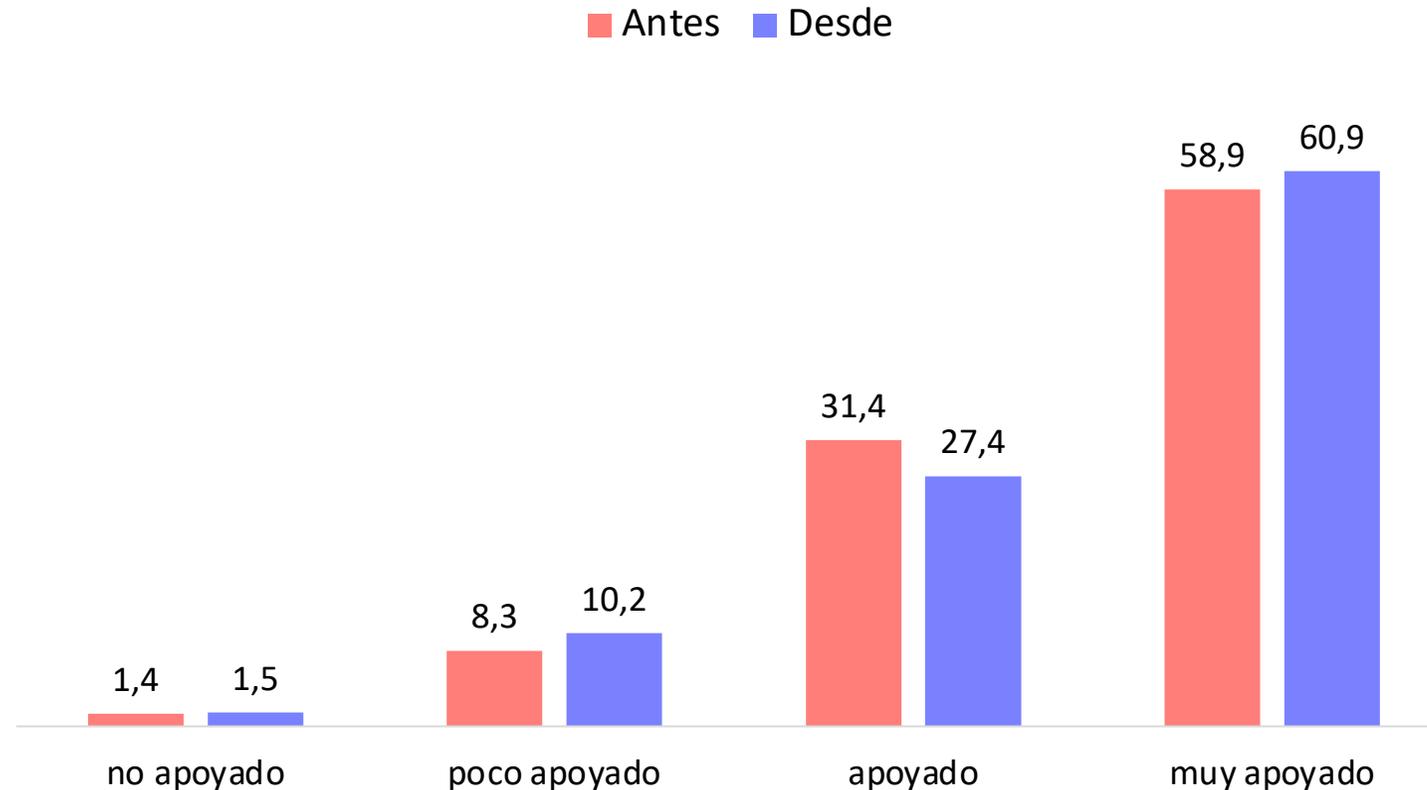


Los/as participantes del estudio reportan un aumento significativo en la frecuencia de episodios de llanto ( $Z = -16.03$ ,  $p < .001$ ) y pataletas en sus hijos/as ( $Z = -15.39$ ,  $p < .001$ ).

# CÓMO HA SIDO SER MA/PADRES DURANTE LA PANDEMIA (%)

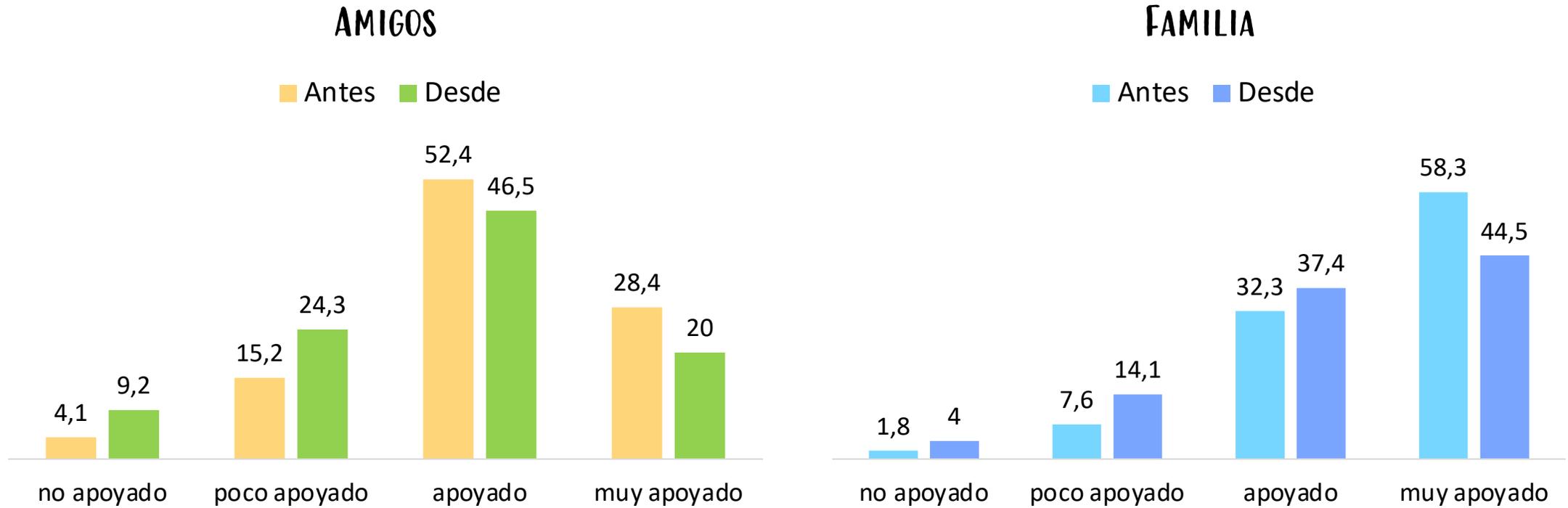


# CAMBIOS EN EL NIVEL DE APOYO DE LA PAREJA (%)



No se observaron cambios significativos en el apoyo de la pareja ANTES y DESDE el COVID-19, reportando la mayoría de los/as participantes sentirse “apoyado/a” o “muy apoyado/a” en ambos momentos.

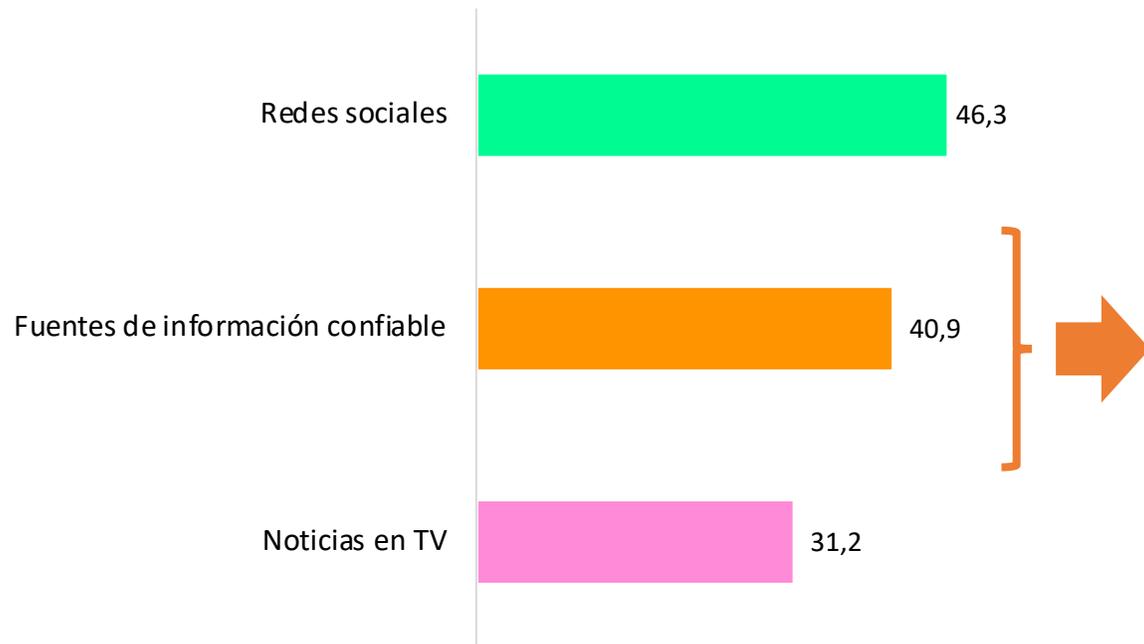
# CAMBIOS EN EL APOYO PERCIBIDO POR LOS AMIGOS Y LA FAMILIA (%)



Desde la pandemia los participantes reportan una disminución significativa del apoyo percibido por parte de los amigos ( $Z = -11.22, p < .001$ ) y la familia ( $Z = -10.60, p < .001$ ).

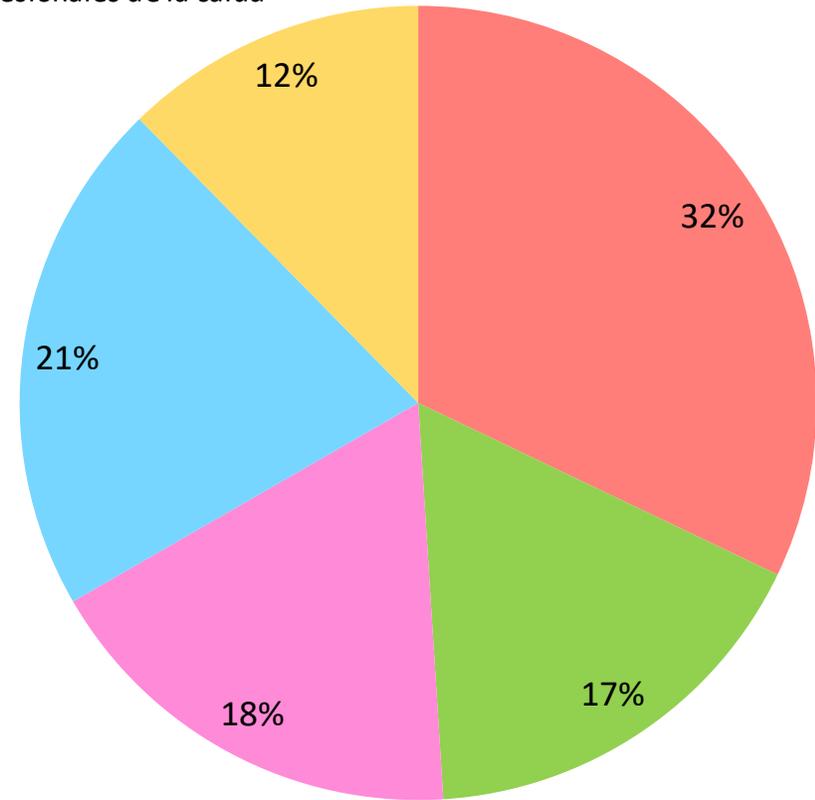
# FUENTES DE INFORMACIÓN SOBRE COVID-19 (%)

## UTILIZADAS CON MAYOR FRECUENCIA



## FUENTES DE INFORMACIÓN CONSIDERADAS CONFIABLES

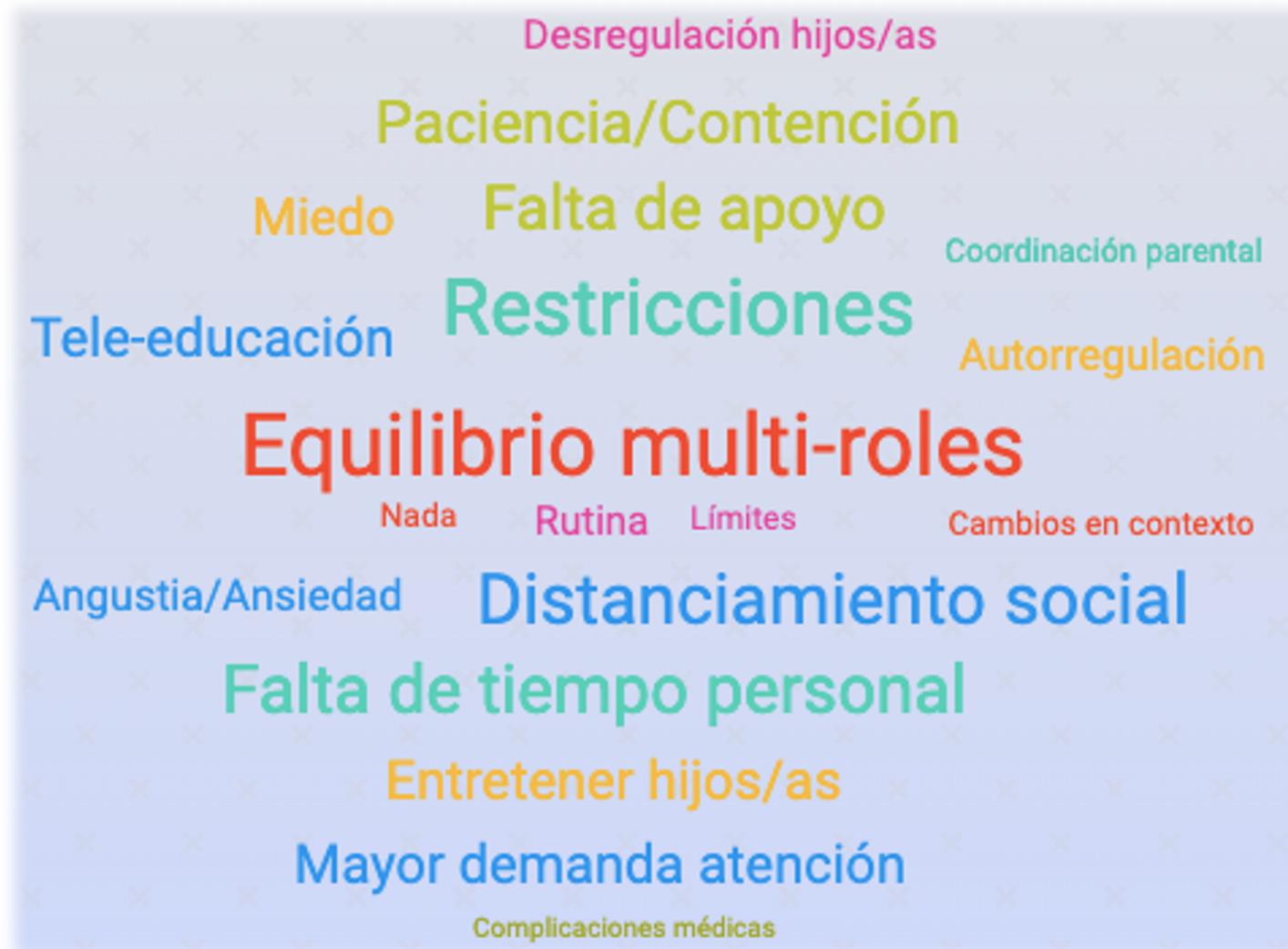
- Ministerio de Salud
- Fuentes masivas de información
- Profesionales de la salud
- OMS
- Literatura científica



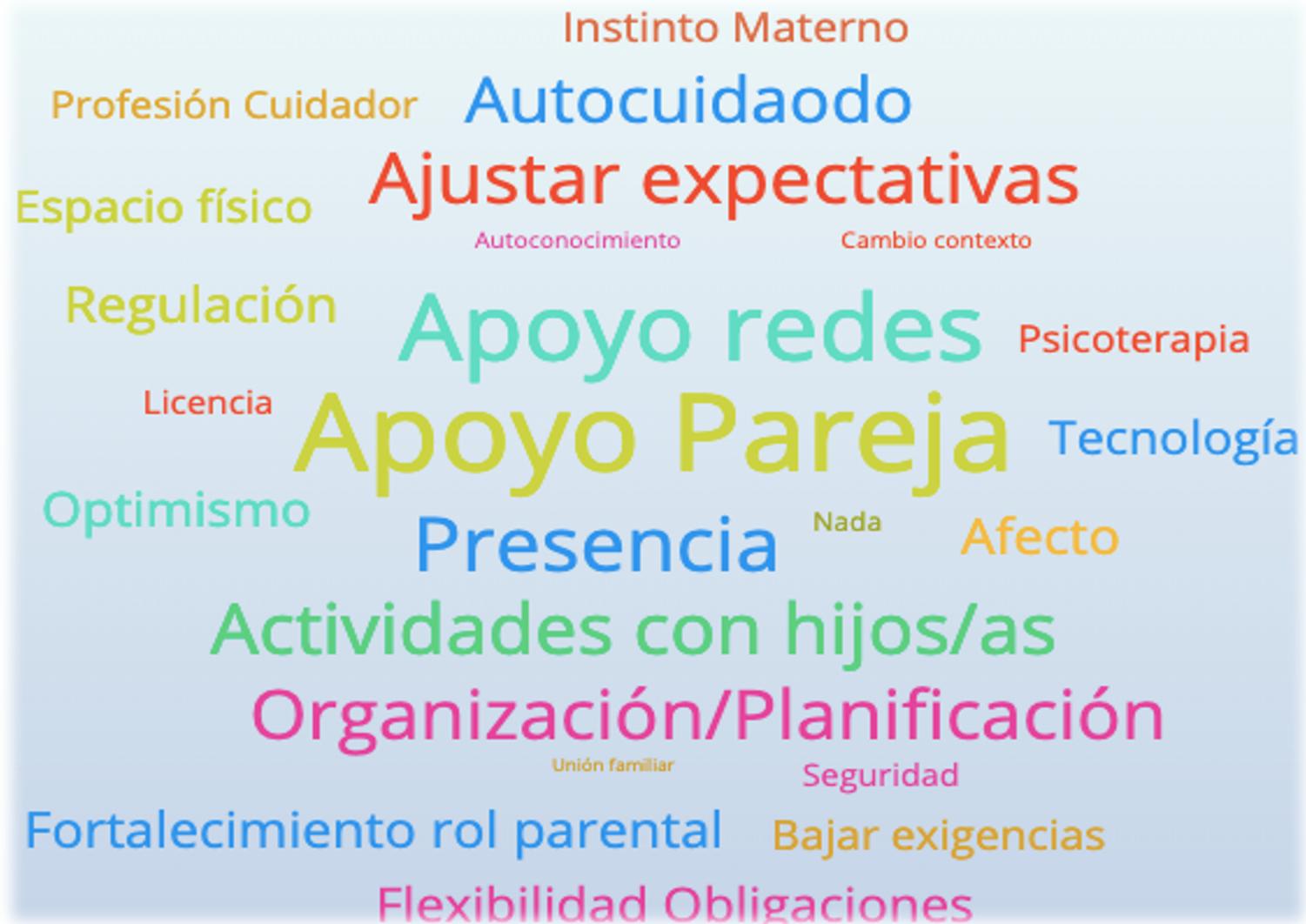
# RESULTADOS CUALITATIVOS:

LOS CONTENIDOS MÁS MENCIONADOS EN  
LAS PREGUNTAS DE DESARROLLO BREVE

# ¿QUÉ HA SIDO LO MÁS DIFÍCIL DE SER PADRE/MADRE DE UN(A) NIÑO(A) MENOR DE 5 AÑOS DURANTE EL COVID-19?



# ¿QUÉ HA SIDO LO QUE MÁS TE HA AYUDADO EN TU ROL DE PADRE / MADRE DE UN NIÑO / A MENOR DE 5 AÑOS DURANTE EL COVID-19?



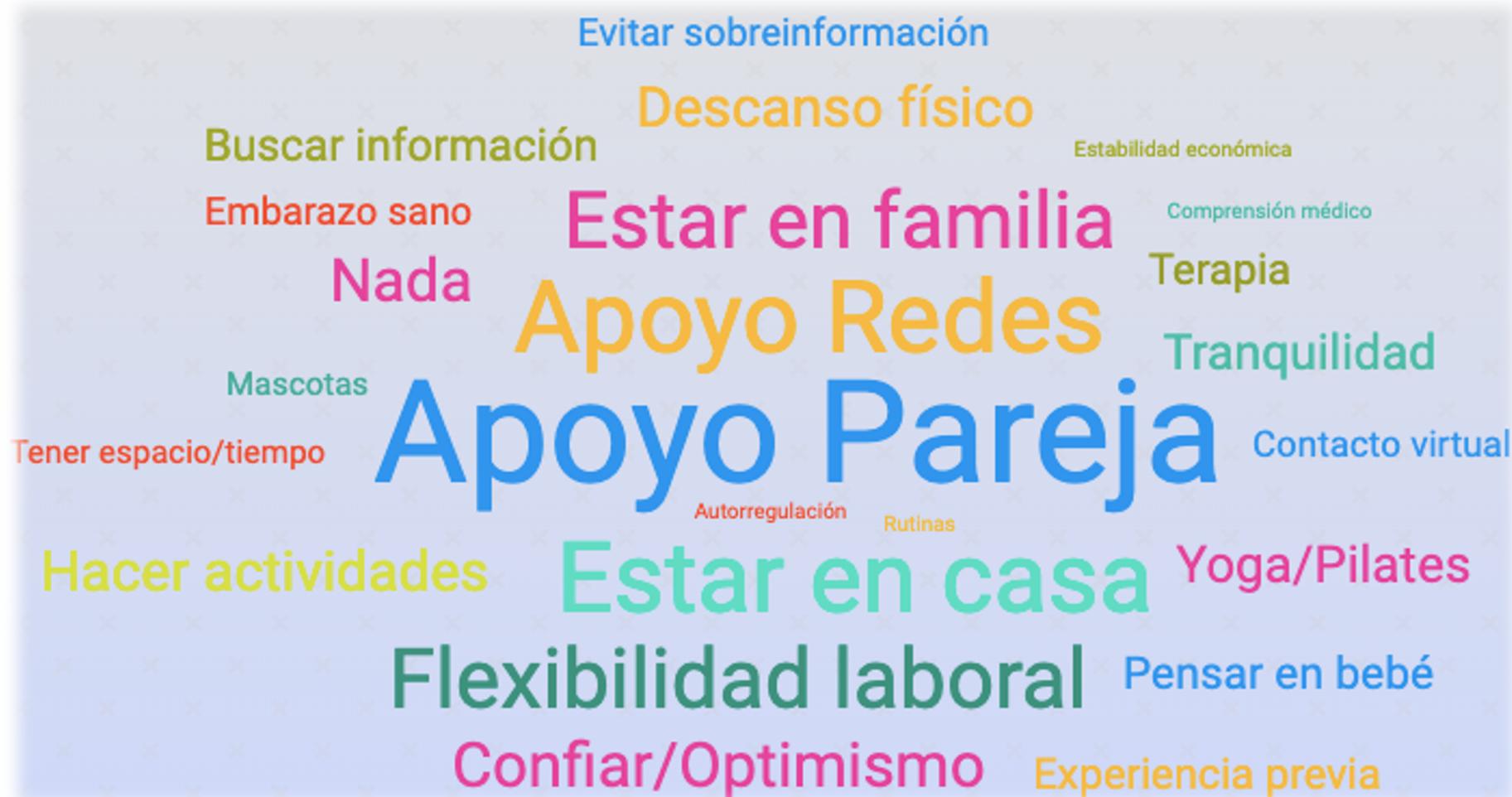
# ¿QUÉ CREES QUE HA INFLUIDO EN LOS CAMBIOS DE TU HIJO(A)? ( RESPUESTAS MADRES Y PADRES)



# ¿QUÉ HA SIDO LO MÁS DIFÍCIL DE ESTAR ESPERANDO UN BEBÉ DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19?



# ¿QUÉ HA SIDO LO QUE MÁS TE HA AYUDADO EN LA ESPERA DE ESTE BEBÉ DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19?



# APRENDIENDO SOBRE LAS EXPERIENCIAS DE PARENTALIDAD CON HIJOS / AS PEQUEÑOS / AS Y POR NACER DURANTE EL CORONAVIRUS ( COVID-19) EN CHILE

